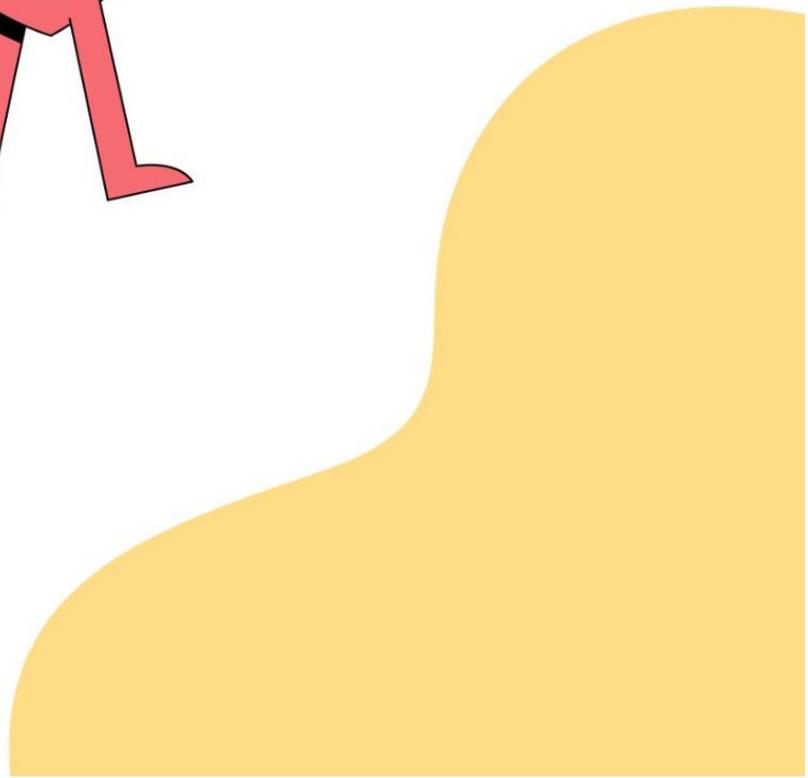
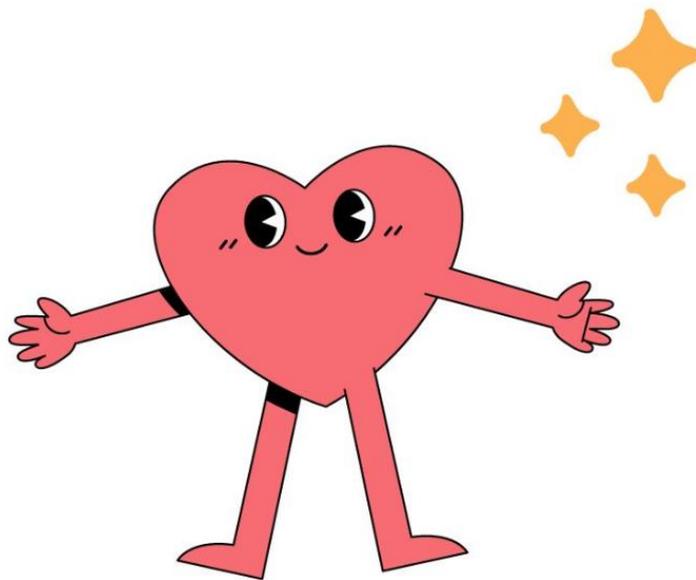




台東品格實踐家庭營

行前通知



目錄

1. 品格實踐家庭營活動須知	1
2. 活動同意書	3
3. 學生必備物品自我檢核表	4
4. 用藥說明單	5
5. 家長課程表	6
6. 學生課程表	7
7. 交通、住宿及美食資訊	8

1. 品格實踐家庭營活動須知

親愛的家長您好：

歡迎參加本院舉辦的品格實踐家庭營，為確保營隊過程順利且安全，請詳閱以下有關營隊活動的簡介及配合事項。感謝您的支持與合作，讓我們一起朝品格實踐家庭前進。

一、學院生活簡介：

- (一) 食：本院三餐餐食委由檢驗合格食品公司負責。
- (二) 衣：請家長協助孩子帶足**三天兩夜**的換洗衣物。
- (三) 住：每晚均有 3 位老師留宿，照顧學生起居。住宿為男女分宿，各宿舍內皆有寢室、浴廁、洗衣間及公用電話（投幣式或卡式）。
 - **寢室**：床舖分為上、下舖，設有冷氣和電風扇，每位孩子均有獨立衣櫃可放置個人物品，並附衣架供孩子使用。棉被及枕頭套每梯次定期高溫消毒送洗，床墊和枕頭亦於固定時間曝曬。
 - **浴廁**：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均提供衛生紙。
 - **洗衣間**：本院提供洗衣肥皂、洗衣刷、臉盆和脫水機。
 - **公用電話**：IC 電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上 8:10~9:20 打電話報平安，幫孩子準備的零錢約 50 元。
- (四) 其他：如有過敏（咳嗽、流鼻水等）或感冒症狀，建議學生自行配戴口罩。
- (五) 課程：孩子將在三天兩夜的活動中，學習「尊重、專注、誠信、負責及感恩」五項品格、「正面思考與自信」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「品格 123」，與三堂由外籍老師教授之英語課程。
- (六) 活動期間如有孩子身體不適，本學院將盡速通知家長。如需緊急送醫，將送往台東馬偕醫院或台東基督教醫院。
- (七) 請家長自行接送孩子參加營隊，前往學院的方式請詳見附件地圖(P.8)。

二、家長配合事項：

1. 孩子的健保卡及活動同意書(P.3)，請於報到時繳交。
2. 請家長自備環保杯，學院已備妥環保餐具。
3. 請家長務必**全程參與**兩天家長之課程，為孩子樹立榜樣。深層溝通課程全程參與者將頒與證書，**若缺課 1.5 小時以上者，無證書。**
4. 本學院無福利社，請勿讓孩子攜帶過多金錢或 3C 產品（含平板、手機、通話手錶等），如為方便與家長報平安通話而攜帶，會在夜間回宿舍通話後**集中管理**，孩子使用期間由孩子負起保管責任。
5. 若孩子有用藥需求，請填寫**用藥說明單(P.5)**，並於報到當日繳交。
6. 學院位置在台東仁愛國小內，蚊蟲較多，請家長在活動期間，幫忙孩子準備攜帶式防蚊液、藥膏、薄長袖及長褲，以避免蚊蟲叮咬。
7. 為使孩子能由正餐攝取均衡的營養及養成良好的飲食習慣，請勿讓孩子攜帶任何零食或飲料。
8. 邀請孩子參與預備工作，學習為自己負責，讓孩子自行檢核必備物品，可參閱**學生必備物品檢核表(P.4)**，並於備妥後逐項打勾，以避免有所遺漏。
9. 為維護學生上課品質，培養其獨立生活之能力，學生課程期間及住宿時間，**恕不開放家長入班陪同或夜間陪住。**
10. 活動期間如逢颱風、地震、豪雨等天災或重大傳染病，均依行政院人事行政局或台東縣政府等相關權責機關之宣布決定停課與否，並公告於學院網站。
11. 為了家長及學生健康，學院每天都會幫家長及孩子量體溫，若孩子體溫超過**38 度（含）**，則即刻離營回家休息，避免群聚感染的風險，造成不便，敬請見諒。
12. 為維護家長上課品質，請勿攜帶未報名之孩童前來參與活動，故家中若有其他孩童，煩請家長另行安排托育。
13. 家長課程預計於第二天（星期日）**下午五點**結束，如要搭乘大眾交通運輸，建議訂購**下午六點半後**的車票，返回時間較為充裕。第三天（星期一）請家長於 10:30 到學院參與結業式並將孩子接回，如無法自行接送，可委託他人來接，但須提前告知學院，以利學生安全。
 - 若您有任何疑問或建議，歡迎您隨時來電與我們聯繫。
 - * 電話：台東學院 0930-159290
 - * 地址：臺東縣臺東市四維路一段 400-1 號（由仁愛國小大門進入左側）

2.活動同意書

品格實踐家庭營

活動同意書

學院確保參與課程之家長及學生個人資料不予外流之前提下，本人授權學院有權攝影、錄影，印製或以電子檔案等方式使用相關活動照片及動態影像，並得於「宏達基金會」及「品格英語學院」網站或各項出版品重製、改作、公開口述、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸或公開展示；本人並授權學院得再授權其他團體因公益需要而重製、改作、公開口述、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸或公開展示等形式使用上述照片及動態影像，並同意遵守學院相關之規定。

已詳閱，並且同意。

家長簽名：_____

學生簽名：_____

日期： 年 月 日

3. 學生必備物品檢核表

◆ 衣物類		◆ 盥洗用品類	
必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
外衣褲 (2-3 套)		潔牙用品 (牙刷、牙膏、漱口杯)	
內衣褲 (2-3 套)		浴巾或毛巾	
外套 (薄長袖)		沐浴乳、洗髮精	
襪子 (2 雙)		梳子	
		▲以上盥洗用具請先用塑膠袋裝 1 袋，避免放行李中因為潮濕或翻倒而發霉。	
◆ 其他物品			
必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
鉛筆盒		個人用衛生紙	
水壺		個人藥品 (防蚊或生理用品)	
健保卡		塑膠袋 (至少 2 個，可裝已穿過的衣襪)	
IC 電話卡或 5 元、1 元硬幣，約 50 元		口罩 (視需要準備)	
摺疊傘		小書袋	
<p>▲小書袋是孩子一整天的隨身袋子，請事先準備好，與行李分開，以便孩子到學院集合時能直接取出小書袋。小書袋裡放入鉛筆盒、水壺、個人藥品、口罩及小外套。</p> <p>▲以上行李建議孩子「分類裝袋」，如衣物類一袋、盥洗用品一袋、小書袋一袋，以便拿取方便，且一目瞭然。</p> <p>▲此表無需繳回，可保留給孩子，收行李時可用於確認物品是否收齊。</p>			

4.用藥說明單

臺東品格英語學院用藥說明（常規用藥）

（若無需用藥可不用填寫）

因敝子弟_____於活動期間有用藥（常規用藥）需求，
故附上服藥暨給藥說明。

用藥方式：（可複選）

請依藥袋或醫囑方式服用即可

請依家長指示服用（請詳述藥名、藥量及服用時間）

說明： _____

攜帶備用藥物，需要時服用即可（請詳述藥名、藥量及服用時間）

說明： _____

家長（監護人）簽名： _____

親屬關係： _____

連絡電話： _____

5. 家長課程表

台東品格實踐家庭營-家長課表					
星期六			星期日		
時間	分鐘	課程綱要	時間	分鐘	課程綱要
08:30-08:50	20	報到	07:40-08:00	20	08:00 前報到完畢
08:50-09:00	10	認識 基金會與學院	08:00-08:50	50	親子闖關
09:00-10:30	90	溝通五大架構	09:00-09:50	50	「誠」心傳「信」福 -誠信
10:40-12:00	80	價值觀的重要	10:00-10:50	50	童心協力 -尊重
			11:00-11:50	50	情緒霓虹燈 -正面思考
午休用餐					
13:00-14:20	80	形象與價值	13:20-14:10	50	情緒管理的密技 -品格 123
14:30-15:30	60	語言的力量	14:20-14:50	30	品格領導家庭
15:40-17:00	80		有效溝通關鍵	15:00-16:30	90
		16:30-17:00		30	真愛轉圈圈
17:00-與孩子 Say goodbye					

6. 學生課程表

台東品格實踐家庭營-學生課表						
節次	時間	星期六	時間	星期日	時間	星期一
			06:30-08:00	起床+早餐		
1	08:30-08:50	報到	08:00-08:50	親子闖關活動	08:00-08:40	英文
2	08:50-09:40	始業式	09:00-09:40	誠信	08:50-09:30	自信
3	09:50-10:30	專注	09:50-10:30	正面思考	09:40-10:20	自信
4	10:40-11:20	專注	10:40-11:20	正面思考	10:30-11:30	自信發表 &結業式
5	11:30-12:10	品格 123	11:30-12:10	品格 123	快樂賦歸 (結業式於 11:30 結束，無提供午餐)	
12:10-13:20		午餐&午休時間				
6	13:30-14:10	尊重	13:30-14:10	負責		
7	14:20-15:00	尊重	14:20-15:00	負責		
8	15:10-15:50	英文	15:10-16:30	愛在我家		
15:50-16:10		校園環保				
9	16:10-16:50	英文	16:30-17:00	心情日記		
夜間活動 &住宿	17:20-18:00	心情日記 &金馬獎	17:20-18:00	金馬獎		
	18:00-19:00	晚餐				
	19:00-20:00	宿舍規則	19:00-20:00	感恩		
	20:00-21:20	宿舍生活&打電話報平安				
	21:30-	熄燈就寢				

7. 交通、住宿及美食資訊



- 因仁愛國小校內無法停車，故建議家長們可將愛車停放在附近道路停車格內（上圖綠點的路上），造成不便，敬請見諒。
- 若是搭乘火車的家長，建議再轉乘計程車到本學院，車站出來右手邊即是排班計程車，從台東車站至學院約 10-15 分鐘車程。